

# MITTAGSTISCH

in der KW 38 vom 14.09. – 20.09.2020  
von 12.00 – 14.00 Uhr

*anCuisine*  
RESTAURANT

## Montag, 14.09.2020

Gericht 1	Salatteller mit paniertem Seelachs und Remouladensoße	(A,C,D,E,G,I,J,L,O,2,8,11)
Gericht 2	Putensteak an Waldpilzrahm mit Spätzle	(A,C,E,G,I,L,8)
Gericht 3	Makkaroni- Gemüseauflauf an Tomatensugo	(A,C,E,G,H,I,L,8)
Gericht 4	Backkartoffel-Bowl (veg) (Süßkartoffel, Kartoffeln, Lauch, Nüsse)	(A,E,I,J,LO,2,6)

## Dienstag, 15.09.2020

Gericht 1	Salatteller mit Kabeljau unter der Kräuterkruste	(A,C,D,E,G,I,J,L,8)
Gericht 2	Gefüllte Paprika mit Speckzwiebelsoße dazu Kartoffelpüree	(A,C,E,G,H,I,J,L,2,3,8)
Gericht 3	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei	(C,E,G,H,I,L,8)
Gericht 4	Linsensuppe mit Cashewkernen (Rote Linsen, Karotten, Ingwer, Cashewkerne)	(A,E,I,L,O)

## Mittwoch 16.09.2020

Gericht 1	Salatteller mit Mozzarellasticks und Cocktaildip	(A,C,E,G,I,J,L,8)
Gericht 2	Chili con Carne mit Reis	(E,G,H,I,L,8)
Gericht 3	Linguini mit mediterranem Gemüse im Tomatensud	(A,C,E,G,I,L,O,8)
Gericht 4	Asia-Nudelsalat-Bowl mit Hähnchenbruststreifen (Hähnchenbrust, Reismudeln, Chinakohl)	(A,C,E,F,I,J,L,O,2,4,11)

## Donnerstag, 17.09.2020

Gericht 1	Salatteller mit Schinken-Käse-Wrap	(E,G,H,I,J,L,2,3,8,15)
Gericht 2	Paniertes Schnitzel mit Nudeln und Paprikasoße	(A,C,E,G,H,I,L,8)
Gericht 3	Spinat-Käsespätzle nach Toscanischer Art	(A,C,E,G,H,I,L,8)
Gericht 4	Couscous- Bowl mit Grünkohl und Süßkartoffel (Cousous, Grünkohl, Süßkartoffel, Thymian, Tomaten)	(A,E,H,I,J,O)

## Freitag, 18.09.2020

Gericht 1	Salatteller mit Zwiebelkuchen	(A,C,E,G,I,J,L,8)
Gericht 2	Nackensteak mit Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelpüree	(E,G,H,I,J,L,8)
Gericht 3	Gefülltes Zucchini Schiffchen mit Pasta und Tomatensoße	(A,C,E,G,H,I,J,L)
Gericht 4	Hähnchen-Couscous-Bowl (Hähnchen, Couscous, Spinat, Erbsen)	(A,C,E,F,H,I,J,K,O,2,3)

## Samstag, 19.09.2020

Gericht 1	Rindergulasch mit Paprika dazu Spätzle	(A,C,E,G,I,J,L,8)
-----------	--	-------------------

## Sonntag, 20.09.2020

Gericht 1	Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis	(G,I,L,O,8)
-----------	--------------------------------------	-------------

### Deklaration Allergene

A = Glutenhaltige Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupine, N = Weichtiere, O = Zitrusfrüchte (Zitronen, Orangen, Äpfel, Ananas)

### Deklaration der Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat, 8 = mit Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = enthält Phenylälinquelle, 13 = gewächst, 14 = mit Taurin, 15 = mit Nitritpökelsalz